

## הסטודיו למחול בזבולון

סטודיו 2Dance במועצה אזורית זבולון הוא אחד ממרכזי המחול המובילים בצפון.

מטרתו לפתח ולקדם ברמה האישית והמקצועית את הרקדניות והרקדנים אשר לוקחות ולוקחים בו חלק.

מסגרת הלימודים בסטודיו, כוללת מגוון רחב של שיעורים המאפשרת לכל רקדנית ורקדן להיחשף לסגנונות רבים ולאפשר התפתחות והתמקצעות בכל סגנון.

הסטודיו מורכב מ-2 קבוצות גיל עיקריות:

### **חטיבה צעירה- מגילאי גן ועד כיתה ו'**

השיבוץ נעשה לפי כיתות ובהתאם לרמתם המקצועית.

החטיבה הצעירה פועלת במקביל בנופית ובמתחם המועצה.

### **חטיבה בוגרת- מכיתה ז' ומעלה**

השיבוץ נעשה לפי כיתות ובהתאם לרמתם המקצועית.

החטיבה הבוגרת פועלת רק במתחם המועצה.

### **השיעורים אצלנו בסטודיו:**

- **משחקי מחול לגילאי גן חובה וטרומ חובה:**  
שיעור מלא העשרה ותנועה, המקנה לתלמידים את הבסיס של עולם המחול. השיעור מעודד הכרה עם הגוף ויכולותיו ומלמד בדרך חווייתית ומגוונת את יסודות המחול.
- **יסודות המחול לגילאי א'-ב':**  
שיעור בו נלמד את יסודות המחול הקלאסי המהווה כמבוא לכל סגנון מחול אחר. התלמידות והתלמידים ילמדו את הבסיס דרך משחקים וטכניקות המותאמות גיל.
- **בלט קלאסי ומחול מודרני לגילאי ג'-ו' :**  
בשיעורים אלה נלמד את הבלט הקלאסי מראשיתו תוך כדי רכישת יכולות פיזיות מורכבות, מוסיקליות, קואורדינציה, יצירתיות וחשיפה לעולם המחול ותרבות המחול.
- **בלט קלאסי לגילאי ז'- י"ב :**  
שיטת הבלט הקלאסי הינה הבסיס לכל שאר הסגנונות. חיזוק וגמישות הגוף, מודעות גופנית גבוהה, יישום כל אלה בתוך שיעור הקלאסי והיכולת להעתיק את המיומנויות משיעור זה לשאר השיעורים ובשכלול התנועה במרחב.
- **מחול מודרני גילאי ז'- י"ב:**  
שיעורי המחול מודרני הינם שיעורים הנותנים דגש על חיפוש וחקר התנועה, תוך חיזוק ושיכלול יכולותיו של הרקדנית/ן. מחול מודרני הינו סגנון רב ממדים ורב סגנונות ועל כך נותן לרקדנית/ן את היכולת להשתכלל תנועתית ולהתפתח פיזית.

- **שיעורי היפ הופ**  
סגנון ושפת ההיפ הופ התפתחה במקור מריקודי רחוב בארה"ב – במרוץ השנים התפתחה וקיבלה פנים רבות וסגנונות רבים בתוך תחום ההיפ הופ. סגנון המתמקד בשליטה גופנית תוך שימוש ופיתוח קצב, קואורדינציה וביטוי אישי.
- **שיעורי קומפוזיציה (כיתה ח' ומעלה):**  
שיעור המתבסס בעיקרו על אלתור, תוך חיפוש ביטוי ושפה אישית של כל רקדן/נית. שיעור חוויתי המלמד את הרקדנית/ן ליצור, להמציא, לעבוד בקבוצה, להוביל קבוצה ולבסוף ליצור מוצר מוגמר. (לשיעור זה יתקיים מופע קומפוזיציה נפרד, בו יעלו עבודותיהם האישיות של הרקדנים בשיעור)
- **שיעורי ריקוד אקרובטי "אקרודאנס" (כיתות ג' ומעלה) :**  
שיעור המקנה יכולות פיזיות גבוהות, המבוסס על תרגילים מעולם האקרובטיקה וההתעמלות. מטרת השיעור- לשכלל את יכולות הרקדניות ולהטמיע את יכולות אלו בריקודים ומופעים במהלך השנה.

#### • **מסלולי להקות ייצוגיות:**

- **להקות היפ הופ:** מאפשרת לרקדנית/ן להתפתח ולהתמקצע בתחום ההיפ הופ, מיועד לכיתות ד' עד י"ב, ומחולק לפי קבוצות גיל ויכולות. יציאה לתחרויות וייצוג הסטודיו באירועים ארציים.
- **תנאי השתתפות בלהקות היפ הופ-** מעבר אודישן, לקיחת שיעור בסיס עם המורה ג'וני אקסנוב במהלך השבוע באופן קבוע, אחריות להגיע לכל השיעורים ולהשלים עם חברי הקבוצה חומרים שנלמדו במידה ולא היה נוכח בשיעור.
- **להקות מודרני:** מאפשרת לרקדנית/ן להתפתח ולהתמקצע בתחום המחול המודרני. מיועד לגילאי כיתות ד' עד י"ב. מחולק לפי קבוצות גיל ויכולות. יציאה לתחרויות וייצוג הסטודיו באירועים ארציים.
- **תנאי השתתפות בלהקות מודרני-** מעבר אודישן, לקיחת שיעורי בלט קלאסי ומחול מודרני במהלך השבוע באופן קבוע, אחריות להגיע לכל השיעורים ולהשלים עם חברי וחברות הקבוצה חומרים שנלמדו במידה ולא היה נוכח/ת בשיעור.

אי עמידה בתנאי הלהקות אלה, לא תאפשר השתתפות בלהקות.

ההשתתפות בלהקות הייצוגיות כרוכה בעלות נוספת של השתתפות בתחרויות והנסיעה אליהן. העלות משתנה בין תחרות לתחרות וההודעה עליהן כולל מחירים תצא בסמוך למועד התחרות.

• **מסלול מצוינות במחול:**

תוכנית שנתית ייחודית במסגרתה לומדים ומופיעים עם קטעים נבחרים מתוך הרפרטואר של להקת המחול הקיבוצית. מיועד לגילאי כיתות ז' ומעלה.

תנאי השתתפות במסלול מצוינות – מעבר אודישן, לקיחת שיעורי בלט קלאסי ומחול מודרני במהלך השבוע באופן קבוע, אחריות להגיע לכל השיעורים ולהשלים עם חברי וחברות הקבוצה חומרים שנלמדו במידה ולא היה נוכח/ת בשיעור.

**אירועים ופעילויות נוספים למערכת**

מעבר לשיעורים השוטפים, יתקיימו במהלך השנה פעילויות מחוץ למערכת הקבועה (סדנאות, תחרויות, מחנות אימון, ימי שיא) עליהן תישלח הודעה מסודרת קרוב לתאריך האירוע. התשלום הוא נפרד עבור כל האירועים מחוץ למערכת הפעילות השנתית.

**הנחיות לבוש לשיעורי המחול**

כל הרקדנים והרקדניות בסטודיו נדרשים לרכוש חולצת סטודיו בתחילת השנה. מעבר לכך, לכל שיעור יש הנחיות לבוש ספציפיות, לפי הפירוט הבא:

שם החוג	הנחיות הלבוש
משחקי מחול גילאי גן חובה וטרום חובה	בגד גוף שחור או ורוד, טייץ/גרביין ללא רגלית שחור או ורוד. שיער אסוף ומסודר.
יסודות המחול גילאי א'-ב'	בגד גוף שחור או ורוד וטייץ/גרביין ללא רגלית שחור או ורוד. שיער אסוף בגולגול.
בלט קלאסי גילאי ג'-י"ב	גרביין ורוד, בגד גוף שחור, נעלי בלט. שיער אסוף בגולגול ללא תכשיטים.
מחול מודרני גילאי ג'-ו' + להקות מודרני	גרביין ורוד, בגד גוף שחור, שיער אסוף בגולגול ללא תכשיטים.
מחול מודרני גילאי ז'-י"ב	בגד גוף שחור (קולר), טייץ/גרביין, יחפות, שיער אסוף בגולגול, ללא תכשיטים. (או לפי דרישת המורה).
היפ הופ גילאי א'-י"ב + להקות היפ הופ	מכנס טרנינג חופשי, חולצה חופשית, נעלי ספורט, שיער אסוף ומסודר, ללא תכשיטים.
קומפוזיציה	בגד גוף שחור, חולצת טי מעל חופשית, טייץ שחור, שיער אסוף ומסודר, ללא תכשיטים.
התוכנית למצוינות	בגד גוף שחור, טייץ שחור, שיער אסוף ומסודר, ללא תכשיטים.

**טבלת עלויות – מחיר חודשי**

עלות	סוג החבילה	משך השיעור/גילאים
195 ₪	שיעור אחד בשבוע	גנים + א'-ב' 45 דקות
300 ₪	שני שיעורים בשבוע	
375 ₪	שלושה שיעורים בשבוע	
210 ₪	שיעור אחד בשבוע	ג'-ו' 60 דקות
325 ₪	שני שיעורים בשבוע	
405 ₪	שלושה שיעורים	
485 ₪	ארבעה שיעורים	
560 ₪	חמישה שיעורים	
260 ₪	שיעור אחד בשבוע	ז'-י"ב 75-90 דקות
360 ₪	שני שיעורים בשבוע	
435 ₪	שלושה שיעורים	
510 ₪	ארבעה שיעורים	
570 ₪	חמישה שיעורים	
630 ₪	שישה שיעורים	
210 ₪	להקה אחת	להקות ד'-י"ב
315 ₪	שתי להקות	
195 ₪	לימודי רפרטואר- להקת המחול הקיבוצית	התוכנית למצוינות ז'-י"ב