



האגודה למלחמה בסרטן והמועצה האזורית זבולון
מזמינים מחלימים ומחלימות ממחלת הסרטן ובני משפחותיהם
להצטרף לסדנת

"מחלימים לחיים בריאים"

מטרת הסדנה לשפר את איכות החיים של המחלימים ובני משפחותיהם, להדריכם להמשך
חיים בריאים ולעודדם לחזור לחיים פעילים ומלאים.
הסדנה כוללת שלושה מפגשים:

הראשונה בהשתתפות ראש המועצה ונציגי האגודה.

יום ראשון, 7/5/17 בין השעות 18:00-19:30

שיפור איכות החיים אחרי האבחון והטיפול

ד"ר איזיקל פלכטר, אונקולוג בכיר, יועץ טיפול תומך, מרכז רפואי רמב"ם.

יום ראשון, 28/5/17, בין השעות 18:00-19:30

התפתחות מוח תקינה והשפעת הכימותרפיה על הזיכרון.

ד"ר מיכל שדה, פסיכולוגית שיקומית, מתחום הניירו-פסיכואונקולוגיה.. האגודה למלחמה
בסרטן.

יום ראשון 25/6/17 בין השעות 18:00-18:30

תבנית שינה, ערנות, הפרעות שינה והקשר למחלת הסרטן

פרופ' אורנה צ'ישינסקי, החוג למדעי התנהגות, מכללה אקדמית עמק יזרעאל.

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום, אך מחייבת הרשמה מראש

לפרטים והרשמה: רונית שפטיניצקי טל 052-5812121

ויקי שלם מנהלת יחידת ההתנדבות 052-5552739

דואל: snif_haifaal@cancer.org.il המפגשים יתקיימו במרכז דורות, מ.א. זבולון



ויקי שלם
מנהלת יחידת ההתנדבות
מועצה אזורית זבולון
משרד. 04-8431528
נייד. 052-5552739
המחלקה לשירותים חברתיים

